



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2013-09-16	Pieczyno, masło, wędlna, pomidor	Jogurt owocowy	Kapuśniak	Klopsiki duszone	Kasza	Ogórek kiszony
2013-09-17	Pieczyno, masło, twarożek	Owoce sezonowe	Barszcz ukraiński	Kotlet schabowy	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2013-09-18	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Budyń	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Kotlet półmiesny		Kapusta biała
2013-09-19	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Kisiel z jabłkiem	Zupa koperkowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2013-09-20	Pieczyno, jajecznica na maśle	Galaretka owocowa	Zupa jarzynowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		
2013-09-23	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Budyń z sokiem	Zupa pieczarkowa	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2013-09-24	Pieczyno, masło, ser żółty, pomidor	Kisiel z jabłkiem	Krupnik	Gulasz z warzywami	Ziemniaki	
2013-09-25	Pieczyno, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa buraczkowa	Udło duszone	Ryż	Surówka z marchewki z chrzanem
2013-09-26	Pieczyno, masło, wędlna, sałata	Owoce sezonowe	Zupa jarzynowa	Pierogi leniwe ze śmietaną i cukrem		
2013-09-27	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Jabłka w sosie waniliowym	Zupa pomidorowa	Filet rybny paniurowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY