



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-02-17	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Kisiel	Pejzanka	Makaron z sosem carbonara		
2014-02-18	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Ciastaka z manny na herbatnikach	Zupa kalafiorowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-02-19	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Owoce sezonowe	Kapuśniak z pomidorami	Filet drobiowy	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2014-02-20	Pieczyno, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa ogórkowa	Gulasz z indyka z warzywami	Ryż	
2014-02-21	Pieczyno, jajecznica na maśle	Jogurt owocowy	Zupa buraczkowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2014-02-24	Pieczyno, masło, ser żółty	Kisiel	Zupa pomidorowa	Klopsiki duszone w jarzynach	Ziemniaki	
2014-02-25	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Budyń	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Gulasz mięsny	Kasza	Kapusta czerwona
2014-02-26	Pieczyno, masło, twarożek	Owoce sezonowe	Zupa pieczarkowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-02-27	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Kisiel	Zupa jarzynowa	Pierogi leniwe ze śmietaną i cukrem		
2014-02-28	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Galaretka owocowa	Krupnik	Filet rybny paniwrowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY