



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacja 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-02-03	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Kisiel	Zupa jarzynowa	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2014-02-04	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Budyń	Zupa ryżowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-02-05	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Owoce sezonowe	Kapuśniak	Pierogi leniwe ze śmietaną i cukrem		
2014-02-06	Pieczyno, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-02-07	Pieczyno, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Jogurt owocowy	Zupa buraczkowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2014-02-10	Pieczyno, masło, ser żółty	Chrupki kukurydziane	Żurek	Pulpety w sosie pomidorowym	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2014-02-11	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Budyń	Zupa fasolowa z makaronem	Gulasz z warzywami	Ziemniaki	
2014-02-12	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Jogurt owocowy	Zupa ogórkowa	Udło duszone	Ryż	Surówka z marchewki z chrzanem
2014-02-13	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Kisiel	Zupa buraczkowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2014-02-14	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Galaretka owocowa	Krupnik	Filet rybny duszony w warzywach	Ziemniaki	

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY