



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-01-20	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Kisiel	Zupa jarzynowa	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2014-01-21	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Budyń	Zupa grochowa	Gulasz z warzywami	Ziemniaki	
2014-01-22	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Jogurt owocowy	Zupa kalafiorowa	Pieczeń rzymska z sosem	Kasza	Ogórek kiszony
2014-01-23	Pieczyno, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2014-01-24	Pieczyno, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Owoce sezonowe	Zupa buraczkowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		
2014-01-27	Pieczyno, masło, ser żółty	Kisiel	Kapuśniak z pomidorami	Zraz mielony w sosie pieczarkowym	Makaron	
2014-01-28	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Budyń	Krupnik	Udło pieczone	Ziemniaki	Kapusta pekińska
2014-01-29	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Jogurt owocowy	Zupa ogórkowa	Kotlet półmięśny	Ziemniaki	Buraczki
2014-01-30	Pieczyno, masło, twarożek	Owoce sezonowe	Żurek	Gulasz z indyka z warzywami	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-01-31	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa	Filet rybny paniwrowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY