



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariolik, ul. Akacyjowa 28

www.mariolik.pl

e-mail: mariolik@mariolik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-01-06						
2014-01-07	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Kisiel	Barszcz biały	Gulasz z indyka z warzywami	Ryż	
2014-01-08	Pieczywo, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Budyń	Krupnik	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-01-09	Pieczywo, masło, twarożek	Owoce sezonowe	Zupa jarzynowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-01-10	Pieczywo, jajecznica na maśle	Galaretka owocowa	Barszcz ukraiński	Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną		
2014-01-13	Pieczywo, masło, wędlina drobiowa	Jogurt owocowy	Zupa serowa	Klopsiki duszone	Kasza	Ogórek kiszony
2014-01-14	Pieczywo, masło, ser żółty	Kisiel	Zupa ogórkowa	Udka pieczone	Ziemniaki	Surówka z selera
2014-01-15	Pieczywo, masło, szynka drobiowa	Drożdżówka z kruszonką	Zupa buraczkowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2014-01-16	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Owoce sezonowe	Zupa pieczarkowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-01-17	Pieczywo, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY