



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2013-12-09	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Jogurt owocowy	Żurek	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2013-12-10	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Kisiel	Zupa kalafiorowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2013-12-11	Pieczywo, masło, wędlina, pomidor	Budyń	Zupa grochowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2013-12-12	Pieczywo, masło, twarożek	Owoce sezonowe	Zupa buraczkowa	Gulasz z warzywami	Ziemniaki	
2013-12-13	Pieczywo, jajecznica na maśle	Galaretka owocowa	Kapuśniak	Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną		
2013-12-16	Pieczywo, masło, ser żółty	Kisiel z jabłkiem	Pejzanka	Zraz mielony w sosie	Kasza	Ogórek kiszony
2013-12-17	Pieczywo, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Drożdżówka z kruszonką	Zupa koperkowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2013-12-18	Pieczywo, masło, wędlina, pomidor	Galaretka owocowa	Zupa jarzynowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2013-12-19	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Owoce sezonowe	Zupa ogórkowa	Schab po kijowsku	Ziemniaki	
2013-12-20	Pieczywo, masło, twarożek	Kisiel	Zupa rywalka	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY