



## JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: [mariocik@mariocik.pl](mailto:mariocik@mariocik.pl)

tel. 607 695 469; 698 889 926

|            |                                                |                        |                   |                                     |           |                                |
|------------|------------------------------------------------|------------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| 2013-11-25 | Pieczyno, masło, wędlna, pomidor               | Budyń                  | Zupa pieczarkowa  | Gulasz z indyka z warzywami         | Ryż       | Kapusta czerwona               |
| 2013-11-26 | Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem | Kisiel z jabłkiem      | Zupa fasolowa     | Kotlet mielony                      | Ziemniaki | Buraczki                       |
| 2013-11-27 | Pieczyno, masło, twarożek                      | Galaretka owocowa      | Zupa ryżowa       | Eskalopki                           | Ziemniaki | Marchewka oprószana            |
| 2013-11-28 | Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem  | Jogurt owocowy         | Zupa koperkowa    | Gołąbki w sosie pomidorowym         | Ziemniaki |                                |
| 2013-11-29 | Pieczyno, jajecznica na maśle                  | Drożdżówka z kruszonką | Barszcz ukraiński | Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną |           |                                |
| 2013-12-02 | Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe     | Kisiel z jabłkiem      | Zupa serowa       | Pieczeń rzymska z sosem             | Kasza     | Ogórek kiszony                 |
| 2013-12-03 | Pieczyno, masło, ser żółty                     | Ciasteczka francuskie  | Krupnik           | Gulasz z warzywami                  | Ziemniaki |                                |
| 2013-12-04 | Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem | Budyń                  | Zupa ogórkowa     | Potrawka z kurczaka                 | Ryż       | Surówka z marchewki z jabłkiem |
| 2013-12-05 | Pieczyno, masło, wędlna, ogórek                | Owoce sezonowe         | Zupa buraczkowa   | Naleśniki z twarogiem i śmietaną    |           |                                |
| 2013-12-06 | Pieczyno, masło, twarożek                      | Galaretka owocowa      | Zupa pomidorowa   | Paluszki rybne                      | Ziemniaki | Kapusta kiszona                |

Opracowała:  
Violetta Dąbrowska  
DIETETYK DYPLMOWANY