



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2013-11-11						
2013-11-12	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Kisiel	Zupa rywalka	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2013-11-13	Pieczyno, masło, twarożek	Owoce sezonowe	Zupa buraczkowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2013-11-14	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Galaretka owocowa	Zupa grochowa	Klopsiki duszone w jarzynach	Ziemniaki	
2013-11-15	Pieczyno, jajecznica na maśle	Budyń	Zupa ogórkowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2013-11-18	Pieczyno, masło, ser żółty	Kisiel z jabłkiem	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Klopsiki duszone	Kasza	Ogórek kiszony
2013-11-19	Pieczyno, masło, wędlina, pomidor	Jogurt owocowy	Kapuśniak	Udło pieczone	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2013-11-20	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Drożdżówka z kruszonką	Zupa gulaszowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2013-11-21	Pieczyno, masło, twarożek	Owoce sezonowe	Żurek	Kotlet półmięsny	Ziemniaki	Buraczki
2013-11-22	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY