



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2013-10-28	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Budyń	Zupa ogórkowa	Klopsiki duszone w jarzynach	Ryż	
2013-10-29	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Kisiel	Zupa pomidorowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2013-10-30	Pieczywo, masło, wędlina, ogórek	Owoce sezonowe	Zupa buraczkowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		
2013-10-31	Pieczywo, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa grochowa	Pulpety w sosie	Ziemniaki	Buraczki
2013-11-01						
2013-11-04	Pieczywo, masło, ser żółty	Kisiel z jabłkiem	Żurek	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2013-11-05	Pieczywo, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Jogurt owocowy	Krupnik	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2013-11-06	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Drożdżówka z kruszonką	Zupa serowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2013-11-07	Pieczywo, masło, wędlina, pomidor	Owoce sezonowe	Zupa jarzynowa	Pierogi leniwe ze śmietaną i cukrem		
2013-11-08	Pieczywo, jajecznica na maśle	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa	Filet rybny paniwowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY