



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-09-29	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Tosty francuskie	Kapuśniak	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2014-09-30	Pieczywo, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Kisiel, chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa	Kotlet schabowy	Ziemniaki	Surówka wielowarzywna
2014-10-01	Pieczywo, masło, wędlina, ogórek	Drożdżówka z owocami	Krupnik	Bigos	Ziemniaki	
2014-10-02	Pieczywo, masło, serek topiony	Bułka maślana z dżemem	Zupa ogórkowa	Gulasz drobiowy	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-10-03	Pieczywo, masło, twarożek	Kanapki	Zupa jarzynowa	Pierogi ruskie		
2014-10-06	Pieczywo, masło, szynka drobiowa	Jogurt owocowy	Żurek	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-10-07	Pieczywo, masło, ser żółty, pomidor	Galaretka owocowa	Rosół z makaronem	Kurczak w sosie	Ryż	Marchewka z groszkiem
2014-10-08	Pieczywo, masło, wędlina, ogórek	Rogal z masłem	Zupa serowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-10-09	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Kanapki	Zupa jarzynowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		
2014-10-10	Pieczywo, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Manna na mleku z sokiem	Zupa pomidorowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY