



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-07-07	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Kanapki	Barszcz biały	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2014-07-08	Pieczywo, masło, serek topiony	Kisiel, chrupki kukurydziane	Kapuśniak z młodej kapusty	Pulpety w sosie	Ziemniaki	Buraczki
2014-07-09	Pieczywo, masło, wędlina, pomidor	Jogurt owocowy	Botwinka	Udko duszone	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-07-10	Pieczywo, masło, twarożek	Grachamka z pomidorem	Zupa kalafiorowa	Pyzy z mięsem		
2014-07-11	Pieczywo, jajecznica na maśle	Rogal z masłem	Zupa pomidorowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Surówka wielowarzywna
2014-07-14	Pieczywo, masło, szynka drobiowa	Budyń	Zupa brokułowa	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2014-07-15	Pieczywo, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Galaretka owocowa	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak	Filet drobiowy	Ziemniaki	Sałata ze śmietaną
2014-07-16	Pieczywo, masło, wędlina, pomidor	Rogal z masłem	Pejzanka	Klopsiki duszone	Kasza	Ogórek świeży
2014-07-17	Pieczywo, masło, ser żółty	Tosty francuskie	Zupa buraczkowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-07-18	Pieczywo, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Bułka maślana z masłem	Zupa jarzynowa	Pierogi ruskie		

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY