



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-06-23	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Manna na mleku z sokiem	Kapuśniak z młodej kapusty	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2014-06-24	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Drożdżówka z kruszonką	Zupa pomidorowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-06-25	Pieczyno, masło, serek topiony	Bułka maślana z masłem	Botwinka	Gulasz drobiowy	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-06-26	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Kanapki	Krupnik	Bigos	Ziemniaki	
2014-06-27	Pieczyno, masło, ser żółty, pomidor	Naleśniki z dżemem	Zupa kalafiorowa	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2014-06-30	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Budyń	Zupa ogórkowa	Pierogi z mięsem		
2014-07-01	Pieczyno, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa koperkowa z ryżem	Filet drobiowy	Ziemniaki	Salata ze śmietaną
2014-07-02	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Rogal z masłem	Zupa pieczarkowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-07-03	Pieczyno, masło, wędlna, pomidor	Tosty francuskie	Zupa buraczkowa	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek świeży
2014-07-04	Pieczyno, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Grachamka z pomidorem	Zupa jarzynowa	Pierogi leniwe ze śmietaną i cukrem		

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY