



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-05-12	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Budyń	Kapuśniak	Pierogi z mięsem		
2014-05-13	Pieczyno, masło, ser żółty	Drożdżówka z kruszonką	Zupa kalafiorowa	Gulasz z warzywami	Ziemniaki	
2014-05-14	Pieczyno, masło, wędlna, sałata	Rogal z masłem	Zupa buraczkowa	Pulpety z indyka w sosie koperkowym	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-05-15	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Jogurt owocowy	Zupa pomidorowa	Filet rybny duszony w warzywach	Ziemniaki	
2014-05-16	Pieczyno, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Grachamka z pomidorem	Zupa jarzynowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		
2014-05-19	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Tosty francuskie	Zupa serowa	Klopsiki duszone	Kasza	Buraczki
2014-05-20	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Naleśniki z dżemem	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak	Udło pieczone	Ziemniaki	Sałata z sosem winenegre
2014-05-21	Pieczyno, masło, serek topiony	Bułka maślana z masłem	Kapuśniak z pomidorami	Kotlet półmiesny	Ziemniaki	Mizeria
2014-05-22	Pieczyno, masło, wędlna, sałata	Sałatka warzywna	Zupa gulaszowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2014-05-23	Pieczyno, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY