



# JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

|            |                                                |                           |                  |                                     |           |                                |
|------------|------------------------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| 2013-09-30 | Pieczyno, masło, pasta rybna, ogórek kiszony   | Kisiel z jabłkiem         | Zupa rywalka     | Zraz po warszawsku w sosie          | Kasza     | Buraczki                       |
| 2013-10-01 | Pieczyno, masło, wędlna, pomidor               | Jogurt owocowy            | Zupa pieczarkowa | Bigos                               | Ziemniaki |                                |
| 2013-10-02 | Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem | Drożdżówka z kruszonką    | Zupa ogórkowa    | Potrawka z kurczaka                 | Ryż       | Surówka z marchewki z jabłkiem |
| 2013-10-03 | Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem  | Owoce sezonowe            | Zupa jarzynowa   | Naleśniki z twarogiem i śmietaną    |           |                                |
| 2013-10-04 | Pieczyno, jajecznic na masle                   | Galaretka owocowa         | Krupnik          | Kotlet rybny                        | Ziemniaki | Kapusta biała                  |
| 2013-10-07 | Pieczyno, masło, wędlna, pomidor               | Budyń z sokiem            | Zupa z brukselką | Pulpety w sosie                     | Kasza     | Ogórek kiszony                 |
| 2013-10-08 | Pieczyno, masło, twarożek                      | Ciasteczka francuskie     | Zupa pomidorowa  | Filet drobiowy                      | Ziemniaki | Kapusta pekińska               |
| 2013-10-09 | Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe     | Kisiel z jabłkiem         | Zupa buraczkowa  | Kotlet półmiesny                    | Ziemniaki | Kapusta kiszona                |
| 2013-10-10 | Pieczyno, masło, wędlna, pomidor               | Owoce sezonowe            | Zupa gulaszowa   | Pierogi leniwe ze śmietaną i cukrem |           |                                |
| 2013-10-11 | Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem | Jabłka w sosie waniliowym | Kapuśniak        | Kotlet z jaja z zieleniną           | Ziemniaki | Marchewka oprószana            |

Opracowała:  
Violetta Dąbrowska  
DIETETYK DYPLMOWANY