



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-11-24	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Tosty francuskie	Kapuśniak	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2014-11-25	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Owoce sezonowe	Zupa grochowa	Zraz po warszawsku w sosie	Ziemniaki	Buraczki
2014-11-26	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Chąłka z dżemem	Zupa buraczkowa	Kurczak w sosie	Ryż	Surówka z marchewki z chrzanem
2014-11-27	Pieczyno, masło, ser żółty, ogórek kiszony	Grahamka z wędliną	Zupa pomidorowa	Gulasz z warzywami	Ziemniaki	
2014-11-28	Pieczyno, jajecznica na maśle	Bułka maślana z masłem	Zupa jarzynowa	Pierogi ruskie		
2014-12-01	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Budyń	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Pulpety w sosie pieczarkowym	Makaron	
2014-12-02	Pieczyno, masło, serek topiony	Kisiel, chrupki kukurydżiane	Zupa ogórkowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Kapusta pekińska
2014-12-03	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Rogal z masłem	Barszcz ukraiński	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		
2014-12-04	Pieczyno, masło, twarożek	Galaretka owocowa	Zupa kalafiorowa	Kotlet półmięśny	Ziemniaki	Surówka wielowarzywna
2014-12-05	Pieczyno, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Jogurt owocowy	Krupnik	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY