



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-11-10	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Budyń	Zupa brokułowa	Klopsiki duszone	Kasza	Ogórek kiszony
2014-11-11						
2014-11-12	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Kanapki	Barszcz ukraiński	Pierogi z mięsem		
2014-11-13	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Rogal z dżemem	Krupnik	Filet drobiowy	Ziemniaki	Surówka z marchewki z chrzanem
2014-11-14	Pieczyno, masło, ser żółty, ogórek kiszony	Galaretka owocowa	Zupa pomidorowa	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2014-11-17	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Manna na mleku z sokiem	Żurek	Gulasz mięsny	Kasza	Salatka szwedzka
2014-11-18	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Jogurt owocowy	Zupa ogórkowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-11-19	Pieczyno, jajecznica na maśle	Grahamka z wędliną	Zupa jarzynowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2014-11-20	Pieczyno, masło, serek topiony	Kisiel, chrupki kukurydziane	Zupa buraczkowa	Udło pieczone	Ziemniaki	Marchewka z groszkiem
2014-11-21	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Rogal z masłem	Zupa pomidorowa	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Surówka wielowarzynna

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY