



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28
www.mariocik.pl
e-mail: mariocik@mariocik.pl
tel. 607 695 469; 698 889 926

2015-11-09	Pieczyno mieszane, masło, wędlna drobiowa, ogórek	Manna na mleku z jabłkiem	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Pieczeń rzymska z sosem	Kasza	Surówka wielowarzywna
2015-11-10	Pieczyno, masło, twarożek z rzodkiewką	Kisiel mleczny z wiśniami i miodem	Zupa pomidorowa	Kotlet schabowy	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2015-11-11						
2015-11-12	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, warzywa sezonowe	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, słupki marchewki	Zupa chrzanowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2015-11-13	Pieczyno mieszane, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Chrupki kukurydżiane	Zupa buraczkowa	Filet rybny duszony w warzywach	Ziemniaki	Kompot z owoców mieszanych
2015-11-16	Pieczyno razowe, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Koktail mleczny z truskawkami	Kapuśniak	Pulpety w sosie	Makaron	Surówka z selera z marchewką i jabłkiem
2015-11-17	Pieczyno mieszane, masło, pasta z kurczaka z warzywami	Drożdżówka z mąki razowej z twarogiem	Krupnik	Bigos	Ziemniaki	Kompot z owoców mieszanych
2015-11-18	Pieczyno mieszane, masło, wędlna, sałata	Galaretka mleczna z wiśniami	Zupa kalafiorowa	Kurczak w sosie śmietanowym	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2015-11-19	Płatki kukurydżiane na mleku, kanapki z miodem, twarożkiem	Wafle ryżowe z pestkami dyni, słonecznika	Zupa grochowa	Łopátka pieczona w sosie własnym	Ziemniaki	Buraczki, kompot z owoców mieszanych
2015-11-20	Pieczyno, masło, ser żółty, warzywo sezonowe	Sałátka warzywna z jajkiem	Zupa ogórkowa	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem

Dorotka

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY