



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-10-27	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Tosty francuskie	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2014-10-28	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Bułka maślana z masłem	Zupa kalafiorowa	Kotlet schabowy	Ziemniaki	Buraczki
2014-10-29	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Chałka z dżemem	Zupa rywalka	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2014-10-30	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Jogurt owocowy	Zupa grochowa	Kotlet półmięsny	Ziemniaki	Surówka wielowarzywna
2014-10-31	Pieczyno, masło, twarożek	Rogal z masłem	Krupnik	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2014-11-03	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Manna na mleku z sokiem	Kapuśniak z pomidorami	Pierogi z mięsem		
2014-11-04	Pieczyno, masło, serek topiony	Grahamka z wędliną	Zupa pomidorowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-11-05	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Budyń	Rosół z makaronem	Kurczak w sosie	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-11-06	Pieczyno, masło, ser żółty, ogórek kiszony	Bułka maślana z masłem	Zupa jarzynowa	Gołąbki w sosie pomidorowym		
2014-11-07	Pieczyno, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem	Kanapki	Zupa buraczkowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY