



Mariocik, ul. Akacjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

JADŁOSPIS DEKADOWY

2015-09-28	Kanapki z dżemem niskosłodzonym, kakao naturalne	Grahamka z wędliną, warzywo sezonowe	Kapuśniak	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		Owoc sezonowy
2015-09-29	Pieczywo mieszane, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Chrupki, słupki marchewki	Zupa makaronowa z warzywami	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2015-09-30	Pieczywo mieszane, masło, parówka drobiowa, ogórek kiszony	Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewki, grahamka	Zupa kalafiorowa	kopytka z sosem mięsno - warzywnym		Jabłko
2015-10-01	Pieczywo razowe, masło, wędlina drobiowa, warzywo sezonowe	Kisiel z jabłkiem	Zupa ogórkowa	Bitka drobiowa w sosie koperkowym	Ryż	Surówka z marchewki z chrzanem
2015-10-02	Pieczywo razowe, żytnie, masło, ser żółty, pomidor,	Naleśnik z twarożkiem b/c	Zupa pomidorowa	Filet rybny duszony w warzywach	Ziemniaki	
2015-10-05	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Chrupki kukurydziane, słupki marchewki	Barszcz biały	Pieczeń rzymska z sosem	Kasza	Ogórek kiszony
2015-10-06	Pieczywo razowe, żytnie, masło, wędlina, warzywo sezonowe	Wafle ryżowe ze słonecznikiem, pestkami dyni	Krupnik	Udko pieczone	Ziemniaki	Marchewka z groszkiem
2015-10-07	Pieczywo razowe, żytnie, masło, dżem, kawa zbożowa b/c	pasta z kurczaka z warzywami, pieczywo mieszane	Zupa serowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2015-10-08	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Sałatka warzywna z jajkiem	Zupa buraczkowa	Pierogi leniwe ze śmietaną		Jabłko

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY

2015-10-09	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, ogórek kiszony,	Naleśnik z dżemem niskosłodzonym, słupki marchewki	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona
------------	--	--	-------------------------------	-------------------------	-----------	-----------------

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY