



Mariocik, ul. Akacjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

## JADŁOSPIS DEKADOWY

2015-08-31	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Budyń	Kapuśniak z pomidorami	Pierogi ze szpinakiem i mozzarellą		
2015-09-01	Pieczyno, masło, wędlna, pomidor	Kisiel, chrupki kukurydziane	Zupa z fasolką szparagową	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2015-09-02	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Drożdżówka z kruszonką	Zupa kalafiorowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2015-09-03	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Galaretka owocowa	Zupa buraczkowa	Gulasz drobiowy	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2015-09-04	Pieczyno, masło, serek topiony	Naleśniki z dżemem	Zupa pomidorowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2015-09-07	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Tosty francuskie	Żurek	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2015-09-08	Pieczyno, masło, ser żółty, pomidor	Rogal z dżemem	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Zraz po warszawsku w sosie	Kasza	Surówka wielowarzywna
2015-09-09	Pieczyno, masło, twaróg	Owoce sezonowe	Krupnik	Udka pieczone	Ziemniaki	Kalafior z masłem
2015-09-10	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Jogurt owocowy	Zupa ogórkowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2015-09-11	Pieczyno, masło, pasta z jajami ze szczypiorkiem	Grachamka z pomidorem	Barszcz ukraiński	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		

Opracowała:  
Violetta Dąbrowska  
DIETETYK DYPLOMOWANY