



Mariocik, ul. Akacjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

JADŁOSPIS DEKADOWY

2015-04-27	Pieczywo, masło, twarożek	Drożdżówka z kruszonką	Zupa grochowa	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2015-04-28	Pieczywo, masło, szynka drobiowa	Naleśniki z dżemem	Zupa pomidorowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2015-04-29	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Tosty francuskie	Barszcz ukraiński	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2015-04-30	Pieczywo, masło, wędlina, ogórek	Galaretko owocowa	Krupnik	Kotlet schabowy	Ziemniaki	Kapusta biała
2015-05-01						
2015-05-04	Pieczywo, masło, ser żółty, ogórek kiszony	Kanapki	Żurek	Pierogi z mięsem		
2015-05-05	Pieczywo, masło, szynka drobiowa	Bułka maślana z dżemem	Kapuśniak	Pulpety w sosie pomidorowym z warzywami	Ryż	
2015-05-06	Pieczywo, masło, wędlina drobiowa	Kisiel, chrupki kukurydziane	Zupa buraczkowa	Udko pieczone	Ziemniaki	Marchewka oprószana
2015-05-07	Pieczywo, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Grahamka z wędliną	Zupa ogórkowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		
2015-05-08	Pieczywo, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Manna na mleku z sokiem	Zupa pomidorowa	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY