



Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

## JADŁOSPIS DEKADOWY

2015-03-02	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Drożdżówka z kruszonką	Zupa koperkowa	Makaron z sosem mięsny z pomidorami i bazylią		
2015-03-03	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Jogurt owocowy	Zupa ogórkowa	Udka pieczone	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2015-03-04	Pieczyno, masło, ser żółty	Owoce sezonowe	Zupa buraczkowa	Zraz po warszawsku w sosie	Kasza	Ogórek kiszony
2015-03-05	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Grahamka z wędliną	Zupa gulaszowa	Pierogi ze szpinakiem i mozzarellą		
2015-03-06	Pieczyno, masło, twarożek	Kisiel, chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2015-03-09	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Tosty francuskie	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Pulpety w sosie	Makaron	
2015-03-10	Pieczyno, masło, serek topiony	Budyń z sokiem	Krupnik	Filet drobiowy	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2015-03-11	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Bułka maślana z masłem	Zupa kalafiorowa	Kotlet półmięsy	Ziemniaki	Buraczki
2015-03-12	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Galaretko owocowa	Kapuśniak	Gulasz drobiowy	Ryż	Surówka z marchewki z chrzanem
2015-03-13	Pieczyno, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Salatka warzywna	Barszcz ukraiński	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		

Opracowała:  
Violetta Dąbrowska  
DIETETYK DYPLOMOWANY