



Mariocik, ul. Akacjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

JADŁOSPIS DEKADOWY

2015-02-16	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Tosty francuskie	Kapuśniak z pomidorami	Pierogi z mięsem		
2015-02-17	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Jogurt owocowy	Zupa grochowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2015-02-18	Pieczyno, masło, ser żółty	Kisiel, chrupki kukurydziane	Zupa buraczkowa	Udka duszone	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2015-02-19	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Grahamka z serem topionym	Zupa ogórkowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2015-02-20	Pieczyno, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem	Twarożek, grahamka	Zupa pomidorowa	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2015-02-23	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Manna na mleku z sokiem	Żurek	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2015-02-24	Pieczyno, masło, serek topiony	Galaretki owocowa	Krupnik	Kotlet schabowy	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2015-02-25	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Budyń	Zupa koperkowa	Kotlet półmięsny	Ziemniaki	Kapusta biała
2015-02-26	Pieczyno, masło, pasta z kurczaka, ogórek	Grahamka z wędliną	Kapuśniak	Pierogi z owocami i śmietaną		
2015-02-27	Pieczyno, masło, twarożek	Naleśniki z dżemem	Barszcz ukraiński	Kotlet z jają z zieleciną	Ziemniaki	Surówka z marchewki z chrzanem

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY