



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28
www.mariocik.pl
e-mail: mariocik@mariocik.pl
tel. 607 695 469; 698 889 926

2016-04-11	Pieczyno mieszane, masło, wędlna, ser, warzywo sezonowe	Wafle ryżowe, dżem	Zupa grochowa	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		Jabłko
2016-04-12	Pieczyno mieszane, jajko gotowane, wędlna, szczypiorek	Jabłko w cieście	Zupa pomidorowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2016-04-13	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem, ketchup, dżem	Grahamka z wędliną i ogórkiem	Zupa buraczkowa	Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną		Kalarepka
2016-04-14	Płatki kukurydżiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser, miód	Galaretka z kurczaka z warzywami, pieczywo	Zupa jarzynowa	Kotlet półmięśny	Ziemniaki	Surówka wielowarzynna
2016-04-15	Pieczyno mieszane, masło, twaróg, dżem, warzywo sezonowe	Muffinki marchewkowe	Zupa serowa	Filet rybny duszony w warzywach	Ziemniaki	
2016-04-18	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, ser, warzywo sezonowe	Chrupki kukurydżiane, jabłko	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Gulasz mięśny	Kasza	Ogórek kiszony
2016-04-19	Pasta z kurczaka z warzywami, pieczywo mieszane, masło, dżem	Racuchy drożdżowe, kakao	Krupnik	Łopatka pieczona w sosie własnym	Ziemniaki	Buraczki
2016-04-20	Pieczyno mieszane, masło, wędlna drobiowa, ser, warzywo sezonowe	Rogal z miodem, kawa inka	Zupa ogórkowa	Łazanki z kiełbasą i cebulką	Jabłko	Kapusta czerwona
2016-04-21	Pasztet z warzywami, pieczywo mieszane, masło, dżem	Kisiel z jabłkiem	Kapuśniak	Udło pieczone	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2016-04-22	Pieczyno, masło, jajecznica na maśle, szczypiorek, miód	Salatka warzynna z jajkiem	Zupa koperkowa z ryżem	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Dorotka

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY