



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariolik, ul. Akacjowa 28
www.mariolik.pl
e-mail: mariolik@mariolik.pl
tel. 607 695 469; 698 889 926

2016-03-28						
2016-03-29	Pieczyno, masło, szynka drobiowa, ser, dżem	Chrupki kukurydziane, kisiel z jabłkiem	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Pierogi z mięsem		Słupki marchewki
2016-03-30	Pieczyno, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, wędlna	Chałka z miodem, kakao	Krupnik	Zraz po warszawsku w sosie	Ziemniaki	Buraczki
2016-03-31	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem, ketchup, ser	Naleśnik z twarożkiem,	Zupa jarzynowa	Bigos	Ziemniaki	Warzywa, owoce
2016-04-01	Zupa mleczna, pieczywo, masło, ser, dżem	Galaretka z owocami	Zupa pomidorowa	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem
2016-04-04	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa, ser, warzywo sezonowe	Manna na mleku z jabłkiem	Żurek	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2016-04-05	Pieczyno mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, miód	Drożdżówka z kruszonką, kawa inka	Zupa buraczkowa	Pulpety w sosie	Ziemniaki	Surówka wielowarzynna
2016-04-06	Pasta z kurczaka z warzywami, ser, pieczywo	Jogurt owocowy (wyrób własny)	Zupa ogórkowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta czerwona
2016-04-07	Płatki kukurydziane na mleku, pasztet z warzywami, dżem, pieczywo	Budyń z musem owocowym	Kapuśniak	Udło pieczone	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2016-04-08	Pieczyno, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem, twaróg, rzodkiewki, pieczywo	Salatka warzynna z jabłkiem	Zupa koperkowa	Kopytka z kapustą zasmażaną		

Dorotka

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY