



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28
www.mariocik.pl
e-mail: mariocik@mariocik.pl
tel. 607 695 469; 698 889 926

2016-03-14	Pieczyno mieszane, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem	Rogal z masłem	Kapuśniak z pomidorami	Gulasz drobiowy z warzywami	Ryż	Warzywa, owoce
2016-03-15	Pieczyno, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Chrupki kukurydżiane	Zupa pomidorowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Kapusta czerwona
2016-03-16	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem, ketchup,	Salatka warzywna z jajkiem	Barszcz ukraiński	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2016-03-17	Pieczyno mieszane, masło, pasztet z warzywami (wyrób własny)	Kisiel z jabłkiem	Zupa pieczarkowa	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym	Kasza	Ogórek kiszony
2016-03-18	Pieczyno mieszane, masło, ser, warzywo sezonowe	Manna na mleku z jabłkiem	Krupnik	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2016-03-21	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa, warzywo sezonowe	Kanapki	Żurek	Pierogi ze szpinakiem i mozzarellą		Słupki marchewki
2016-03-22	Pieczyno mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem,	Budyń	Zupa ogórkowa	Pieczeń rzymska z sosem	Kasza	Buraczki
2016-03-23	Pieczyno mieszane, masło, wędlna, warzywo sezonowe	Galaretka z owocami	Zupa koperkowa z ryżem	Udło pieczone	Ziemniaki	Surówka z marchewki z chrzanem
2016-03-24	Pieczyno, masło, pasta z kurczaka z warzywami,	Naleśnik z dżemem	Zupa makaronowa z warzywami	Gulasz po węgiersku	Ziemniaki	Surówka wielowarzynowa
2016-03-25	Pieczyno, masło, jajko gotowane, szczypiorek	Jogurt owocowy (wyrób własny)	Zupa buraczkowa	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta pekińska

Dorotka

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY