



# JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: [mariocik@mariocik.pl](mailto:mariocik@mariocik.pl)

tel. 607 695 469; 698 889 926

2016-02-15	Parówka z szynki na gorąco, pieczywo z masłem, ketchup	Grahamka z twarogiem i rzodkiewką	Zupa serowa z zieleciną	Łazanki z kiełbasą i cebulką		Surówka wielowarzywna
2016-02-16	Pieczywo, masło, szynka, ogórek	Wafle ryżowe, owoce	Krupnik	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2016-02-17	Pieczywo, masło, ser żółty, dżem	Budyń z owocami	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2016-02-18	Pieczywo, masło, wędlina drobiowa	Kisiel z jabłkiem, chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Marchewka z groszkiem
2016-02-19	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Kanapki z jajkiem i szczypiorkiem	Zupa jarzynowa	Filet rybny duszony w warzywach	Ziemniaki	Warzywa, owoce
2016-02-22	Pieczywo, masło, wędlina drobiowa, warzywo sezonowe	Manna na mleku z jabłkiem	Żurek	Pierogi ze szpinakiem i mozzarellą		Słupki marchewki
2016-02-23	Pieczywo, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Jogurt z owocami	Zupa buraczkowa	Pulpety w sosie koperkowym	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2016-02-24	Pieczywo, masło, szynka drobiowa, warzywo	Naleśniki z dżemem	Zupa grochowa	Udko pieczone	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2016-02-25	Pasta z kurczaka z warzywami, pieczywo	Drożdżówka z serem	Kapuśniak	Makaron z sosem mięsny z pomidorami i bazylią		Słupki marchewki
2016-02-26	Pieczywo, masło, twaróg ze szczypiorkiem	Galaretka z owocami	Zupa ogórkowa	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Dorotka

Opracowała:  
Violetta Dąbrowska  
DIETETYK DYPLOMOWANY