



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28
www.mariocik.pl
e-mail: mariocik@mariocik.pl
tel. 607 695 469; 698 889 926

2016-01-18	Pieczyno, masło, wędlna, ogórek	Chrupki kukurydziane,	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Makaron z sosem mięsny z pomidorami i bazylią		Jabłko
2016-01-19	Pieczyno, masło, ser żółty, warzywo sezonowe	Kisiel z jabłkiem i słodką śmietanką	Zupa pomidorowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2016-01-20	Pieczyno, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Budyń z owocami	Krupnik	Paluszki rybne	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2016-01-21	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem, ketchup	Jogurt owocowy	Zupa ogórkowa	Ryż z warzywami i kurczakiem		Słupki marchewki
2016-01-22	Pieczyno, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Grahamka z miodem	Zupa buraczkowa	Kopytka z kapustą zasmażaną		Warzywa, owoce
2016-01-25	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa, warzywo sezonowe	Manna na mleku z jabłkiem	Kapuśniak z pomidorami	Zraz po warszawsku w sosie	Kasza	Ogórek kiszony
2016-01-26	Pieczyno, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Wafle ryżowe, twarożek	Zupa grochowa	Gulasz z warzywami	Ziemniaki	Warzywa, owoce
2016-01-27	Pieczyno, masło, pasta z kurczaka, ogórek	Grahamka z wędliną	Zupa jarzynowa	Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym		Słupki marchewki
2016-01-28	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Galaretkę z owocami i słodką śmietanką	Barszcz ukraiński	Udło duszone	Ryż	Surówka z marchewki z chrzanem
2016-01-29	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z serem	Salatka warzywna z jajkiem	Zupa z fasolką szparagową	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Surówka wielowarzywna z jabłkiem

Dorotka

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY