



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28
www.mariocik.pl
e-mail: mariocik@mariocik.pl
tel. 607 695 469; 698 889 926

2016-05-09	Pieczyno mieszane, masło, wędlna, ser, warzywo sezonowe	Chrupki kukurydziane, jabłko	Zupa ziemniaczana z zieleńią	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		Kalarepka
2016-05-10	Pieczyno mieszane, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem, dżem	Manna na mleku z jabłkiem	Krupnik	Gulasz po węgiersku	Ziemniaki	Surówka wielowarzywna
2016-05-11	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem, ketchup,	Ciasto marchewkowe, kawa z mlekiem	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak	Paluszki rybne	Ziemniaki	Surówka
2016-05-12	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, masło, twaróg, rzodkiewki, dżem	pasta z kurczaka z warzywami, pieczywo	Zupa ogórkowa	Klopsiki duszone	Kasza	Buraczki
2016-05-13	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, pomidor, dżem	Drożdżówka z twarogiem	Zupa buraczkowa	Pierogi ze szpinakiem i mozzarellą		Jabłko
2016-05-16	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, ser, warzywo	Naleśniki z dżemem	Barszcz biały	Pieczeń rzymska z sosem	Kasza	Ogórek kiszony
2016-05-17	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z szynką, warzywo, miód	Kisiel z jabłkiem	Zupa pomidorowa	Udło pieczone	Ziemniaki	Marchewka
2016-05-18	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony z warzywami, dżem	Grachamka z pomidorem i jajkiem gotowanym	Zupa grochowa	Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną		
2016-05-19	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa, warzywo, miód	Budyń z sokiem	Zupa makaronowa z warzywami	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Surówka
2016-05-20	Pieczyno mieszane, masło, ser, warzywo, dżem	Wafle ryżowe, jabłko	Kapuśniak	Pierogi ruskie		

Dorotka

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY