



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28
www.mariocik.pl
e-mail: mariocik@mariocik.pl
tel. 607 695 469; 698 889 926

2015-12-07	Pieczyno mieszane, masło, szynka, warzywo sezonowe	Kisiel z jabłkiem, chrupki kukurydziane	Żurek	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2015-12-08	Pieczyno mieszane, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Manna na mleku z tartym jabłkiem	Krupnik	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2015-12-09	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem, ketchup	Pieczyno, masło, ser żółty,	Zupa jarzynowa	Makaron z sosem jogurtowo-owocowym		Słupki marchewki
2015-12-10	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, warzywa sezonowe	Drożdżówka z mąki razowej	Zupa buraczkowa	Gołąbki bez zawijania w sosie	Ziemniaki	Kompot z owoców mieszanych
2015-12-11	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z miodem	Pieczyno mieszane, twarożek z rzodkiewką	Zupa pomidorowa	Filet rybny duszony	Ziemniaki	Warzywa duszone
2015-12-14	Pieczyno, masło, wędlina drobiowa, warzywo sezonowe	Budyń z owocami	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Pulpety w sosie pomidorowym	Makaron	Surówka wielowarzywna
2015-12-15	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, warzywo sezonowe	pasta z kurczaka z warzywami, pieczywo	Barszcz ukraiński	Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną		
2015-12-16	Pieczyno, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Jogurt owocowy (wyrób własny)	Kapuśniak	Łopatka pieczona w sosie własnym	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2015-12-17	Pieczyno, masło, twarożek ze szczypiorkiem	Galaretko owocowo-mleczna	Zupa makaronowa z warzywami	Udko pieczone	Ziemniaki	Surówka z marchewki z chrzanem
2015-12-18	Ryż na mleku, kanapki z twarożkiem	Pieczyno, pasta rybna	Zupa ogórkowa	Kopytka z kapustą zasmażaną		Warzywa, owoce

Dorotka

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY