



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacjowa 28
www.mariocik.pl
e-mail: mariocik@mariocik.pl
tel. 607 695 469; 698 889 926

2015-11-23	Pieczyno, masło, szynka, warzywo sezonowe	Budyń z owocami	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2015-11-24	Pieczyno, masło, wędlna z indykiem, warzywa sezonowe	Manna na mleku z tartym jabłkiem	Zupa pomidorowa	Kotlet półmięsny	Ziemniaki	Buraczki
2015-11-25	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem, ketchup	Pieczyno, masło, ser żółty, ogórek	Zupa jarzynowa	Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną		
2015-11-26	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa, warzywa sezonowe	Chrupki kukurydziane, warzywa, owoce	Zupa buraczkowa	Udka pieczone	Ziemniaki	Marchewka z groszkiem
2015-11-27	Pieczyno mieszane, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem	Jogurt owocowy (wyrób własny)	Krupnik	Pulpety rybne w sosie pomidorowym	Ziemniaki	Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem
2015-11-30	Pieczyno razowe, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Pieczyno, twaróg z rzodkiewką	Zupa ogórkowa	Makaron z sosem mięsny z pomidorami i bazylią		Kompot z owoców
2015-12-01	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, warzywo sezonowe	Drożdżówka z mąki razowej z owocami	Zupa grochowa	Zraz po warszawsku w sosie	Kasza	Surówka wielowarzywna
2015-12-02	Pieczyno mieszane, masło, pasztet z kurczaka z warzywami	Naleśnik z twarogiem	Zupa chrzanowa	Bigos	Ziemniaki	kompot z owoców
2015-12-03	Pieczyno, masło, wędlna, warzywa sezonowe	Galaretkę mleczną z owocami	Zupa koperkowa z ryżem	Filet drobiowy	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2015-12-04	Pieczyno, masło, pasta rybna z ogórkiem kiszonym	Salatka warzywna z jajkiem	Barszcz ukraiński	Pierogi leniwe ze śmietaną i owocami		

Dorotka

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY