



Mariocik, ul. Akacjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

JADŁOSPIS DEKADOWY

2015-02-02	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Budyń	Zupa koperkowa	Gulasz mięsny	Kasza	Buraczki
2015-02-03	Pieczyno, masło, ser żółty, ogórek kiszony	Grahamka z wędliną	Zupa pomidorowa	Kotlet schabowy	Ziemniaki	Kapusta pekińska
2015-02-04	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Naleśniki z dżemem	Zupa buraczkowa	Bigos	Ziemniaki	
2015-02-05	Pieczyno, masło, wędlina drobiowa	Owoce sezonowe	Zupa ogórkowa	Udło duszone	Ryż	Surówka z marchewki z chrzanem
2015-02-06	Pieczyno, jajecznica na maśle	Kanapki	Zupa jarzynowa	Pierogi leniwe ze śmietaną i cukrem		
2015-02-09	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Tosty francuskie	Barszcz biały	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2015-02-10	Pieczyno, masło, serek topiony	Galaretkę owocową	Zupa grochowa	Zraz po warszawsku w sosie	Kasza	Ogórek kiszony
2015-02-11	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Jogurt owocowy	Zupa pomidorowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Marchewka z groszkiem
2015-02-12	Pieczyno, masło, wędlina drobiowa	Kanapki	Zupa pieczarkowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		
2015-02-13	Pieczyno, masło, twaróg	Kisiel, chrupki kukurydziane	Krupnik	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Surówka wielowarzynowa

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY

