



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-09-15	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Owoce sezonowe	Zupa ogórkowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2014-09-16	Pieczywo, masło, wędlina, pomidor	Budyń	Krupnik	Filet drobiowy	Ziemniaki	Mizeria
2014-09-17	Pieczywo, masło, ser żółty, ogórek kiszony	Drożdżówka z owocami	Zupa buraczkowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-09-18	Pieczywo, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Kisiel	Kapuśniak	Zraz po warszawsku w sosie	Kasza	Buraczki
2014-09-19	Pieczywo, jajecznica na maśle	Galaretkę owocową	Zupa pomidorowa	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2014-09-22	Pieczywo, masło, szynka drobiowa	Jogurt owocowy	Żurek	Gulasz z warzywami	Kasza	
2014-09-23	Pieczywo, masło, twaróg	Grachamka z pomidorem	Zupa pieczarkowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-09-24	Pieczywo, masło, wędlina, sałata	Kisiel	Barszcz ukraiński	Udło duszone	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-09-25	Pieczywo, masło, wędlina, ogórek	Manna na mleku z sokiem	Zupa grochowa	Pulpety w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-09-26	Pieczywo, masło, serek topiony	Chałka z masłem	Zupa makaronowa z warzywami	Kotlet z jają z zieleciną	Ziemniaki	Kapusta biała

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY