



## JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacyjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-09-01	Pieczywo, masło, wędlina, pomidor	Tosty francuskie	Żurek	Potrąwka z kurczaka	Ryż	
2014-09-02	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Budyń	Zupa koperkowa	Kotlet schabowy	Ziemniaki	Marchewka oprószana
2014-09-03	Pieczywo, masło, ser żółty, pomidor	Owoce sezonowe	Krupnik	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2014-09-04	Pieczywo, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Rogal z masłem	Zupa jarzynowa	Gołąbki w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-09-05	Pieczywo, jajecznica na maśle	Chałka z dżemem	Zupa pomidorowa	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona
2014-09-08	Pieczywo, masło, szynka drobiowa	Manna na mleku z sokiem	Kapuśniak	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2014-09-09	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Kanapki	Zupa serowa	Gulasz z warzywami	Ziemniaki	
2014-09-10	Pieczywo, masło, serek topiony	pasta z kurczaka z warzywami, pieczywo	Zupa kalafiorowa	Pulpety w sosie pomidorowym	Ziemniaki	
2014-09-11	Pieczywo, masło, wędlina, pomidor	Owoce sezonowe	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Pieczeń rzymska z sosem	Kasza	Buraczki
2014-09-12	Pieczywo, masło, pasta z jaja ze szczypiorkiem	Grachamka z pomidorem	Zupa jarzynowa	Naleśniki z twarogiem i śmietaną		

Opracowała:  
Violetta Dąbrowska  
DIETETYK DYPLMOWANY